

*SOMOS ESPECIALISTAS EN

*We specialize in

Terapia manual: Dentro de éstas técnicas está el masaje terapéutico específico, movilizaciones articulares, drenaje linfático manual, etc.

Manual therapy: Amongst these techniques there is a specific therapeutic massage, joint mobilizations, manual lymphatic drainage etc.

Punción seca: Técnica semi-invasiva que utiliza la punción con agujas de acupuntura para actuar directamente en el foco de dolor.

Dry needle: Semi-invasive technique using acupuncture needles to focus directly on the pain.

Kinesiotaping: Activa los propioceptores locales, ayuda a aliviar el dolor y mejora la calidad del movimiento.

Kinesiotaping: It activates the local proprioceptors, helps to relieve pain and improve movement

Termoterapia: Complemento ideal para favorecer la disminución del tono muscular y el aporte sanguíneo en la zona.

Thermotherapy: An ideal compliment to decrease muscle tone and input of bloodstone in the area.

Neurodinamia: Maniobras que modifican la tensión mecánica del sistema nervioso.

Neurodynamic techniques: Movements that altered the mechanical pressure of the nervous system

Drenaje linfático: Técnica basada en maniobras suaves que favorecen la eliminación de líquidos.

Lymphatic drainage: Techniques base of soft maneuvering that helps elimination of liquids.

Estiramientos pasivos: Aumenta la flexibilidad, previene lesiones y ayudan eliminar la fatiga.

Passive stretching: Increases flexibility prevents injures and eliminates tiredness

Tratamientos con masaje

Treatments with massage

PRE competición 30 min. 25 €
Pre-competition 45 min. 40 €

POST competición 30 min. 25 €
Post-competition 45 min. 40 €
60 min. 50 €

Descarga muscular / 30 min. 25 €
Descontracturante 45 min. 40 €
Muscle release massage 60 min. 50 €

Recuperación + crioterapia 30 min. 25 €
Recovery+ Cryotherapy 45 min. 40 €
60 min. 50 €

Circulatorio 30 min. 25 €
Circulatory massage 45 min. 40 €
60 min. 50 €

Otros · Others

Sesión de fisioterapia * 45 min. 40 €
*Physiotherapy session** 60 min. 50 €

Estiramientos pasivos 30 min. 25 €
Passive stretching